

*Energetische Wellness für
Ihre Gesundheit*

wellplate feet



heathings
energy for life

heathings

energy for life

Die Füße – ein Spiegel unseres Organismus

Ein ungehinderter Fluss der Lebensenergie ist nach Auffassung der Traditionellen Chinesischen Medizin „TCM“ maßgeblich verantwortlich für unsere Gesundheit. Eine falsche Lebensführung und psychische Belastungen können unsere Energie aus dem Gleichgewicht bringen und Krankheiten verursachen.

Ausgehend von der energetischen Beschaffenheit des Körpers ordnet die TCM sämtliche Organe und Körperfunktionen fünf Basisenergien zu: Wind, Wärme, Feuchtigkeit, Trockenheit und Kälte. Diese Basisenergien durchfließen unseren Körper in entsprechenden Energiekanälen, den Meridianen. Auf diesen Meridianen befinden sich Punkte, welche die Energien in den Körper einströmen und auch wieder austreten lassen. Insgesamt sind etwa 50 Energiebahnen bekannt, auf



Darstellung Fußreflexzonen

denen sich mehr als 400 Reizpunkte befinden. Über die Füße unterstützt die **wellplate feet** den energetischen Fluss in den Meridianen. Mit ihrer energetischen Wärme löst die **wellplate feet** behutsam Energieblockaden. Ein sanfter Genesungsprozess kann angeregt und Selbstheilungskräfte können aktiviert werden.

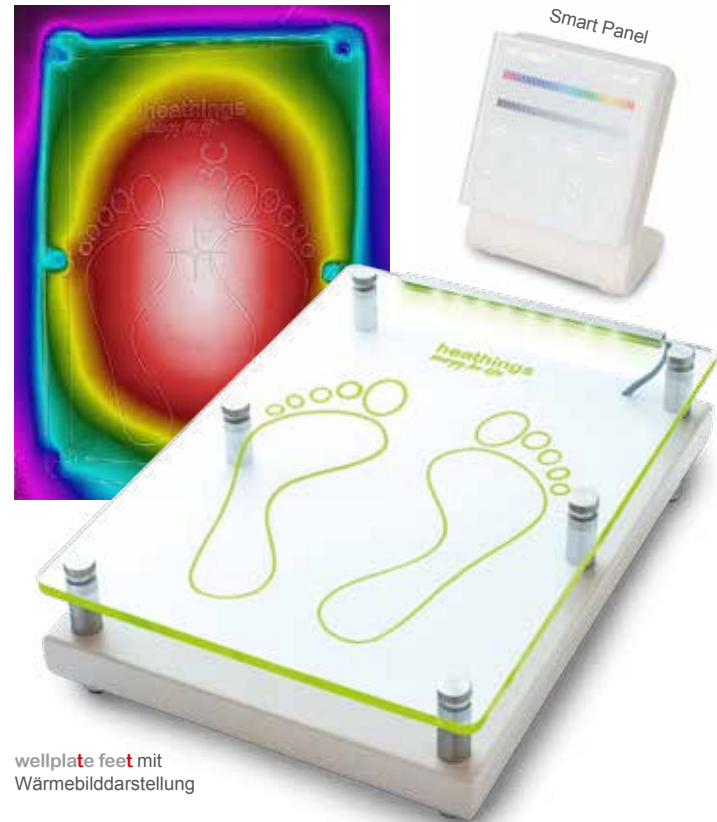
Kristalline oder knotenförmige Strukturen werden mit der energetischen Wirkung der **wellplate feet** aufgelöst und eine verbesserte Durchblutung des Gewebes ermöglicht. Die **wellplate feet** beschleunigt den Austausch von Stoffwechselprodukten zwischen Blut und Zellen und den Abbau von Ablagerungen an den Gefäßen. Die Zellen werden dadurch besser versorgt und Stoffwechselreste schneller ausgeschieden. Dieses trägt insgesamt zur „Entschlackung“ und „Entgiftung“ bei.

wellplate feet

Die wellplate feet kann präventiv zur Stärkung des Immunsystems beitragen und begleitend zu anderen medizinischen Techniken wie der Fußreflexzonenmassage angewendet werden und deren Wirkung optimieren.



Der Durchblutungsstatus innerhalb der Lymphgefäße verbessert sich. Energieblockaden werden gelöst und das energetische Gleichgewicht wiederhergestellt. Die Regeneration nach dem Sport wird spürbar gefördert. Die gesamte Muskulatur wird entspannt und Muskelschmerzen gelindert.



wellplate feet mit
Wärmebildarstellung

Von A-Z Mineralien in der wellplate feet



Amethyst gehört zu den wichtigsten Heilsteinen, hat eine entgiftende Wirkung. Er reinigt Körper und Seele. Negative Energie wird aufgelöst. Hildegard von Bingen setzte ihn bei Hautunreinheiten ein.

Calcium kann vom Körper nicht selbst gebildet werden, für Knochen, Gelenke und Zähne. Sinkt der Calciumwert im Blut, wird der Mineralstoff aus den Knochen herausgespült. Dieser Prozess kann langfristig zu Knochenschwund (Osteoporose) führen.

Kupfer ist ein lebensnotwendiges Spurenelement. Es ist beteiligt an der Bildung roter Blutkörperchen, an der Mobilisierung von Eisen, an der Energiegewinnung, am Aufbau des Bindegewebes und trägt zur Gewinnung des Pigments Melanin bei.

Magnesium für gesunden Knochenaufbau, gesunde Zähne, baut Muskelkrämpfe ab, lindert Durchblutungsstörungen, da es die Blutgefäße erweitert und die Versorgung des Gewebes mit Blut verbessert. Magnesiummangel macht: Muskelkrämpfe, Magen-Darm-Beschwerden, Müdigkeit, nervöse Beschwerden, Kopfschmerzen, brüchige Fingernägel, Muskelschwäche, Leistungsschwäche, Durchblutungsstörungen.

Natrium benötigt der Organismus für die Leitfähigkeit im Körper und das Gleichgewicht von Körperflüssigkeit. Natriummangel: starkes Schwitzen, starke Durchfälle, starkes Erbrechen. Mangelerscheinungen machen sich bemerkbar durch niedrigen Blutdruck, Herzjagen, Austrocknung der Haut, Muskelkrämpfe und Muskelschwäche.

Silizium kann vom Körper nicht selbst hergestellt werden, hält das Bindegewebe elastisch und verleiht ihm Stabilität. Verklebtes Bindegewebe verursacht die gefürchtete Cellulitis. Ein Mangel im Bindegewebe kann zu Nährstoffdefiziten führen, als auch zu einer Giftstoffbelastung des Körpers beitragen. Silizium ist ein Transportmittel der knochenbildenden Zellen für Haut, Haar, Nägel und Gelenke.

Turmalin gehört zu den wichtigsten Heilsteinen, wirkt stark auf den Energiefluss des Körpers. Er ist aufbauend und hat eine belebende psychische Wirkung.

Zink stärkt das Immunsystem, schützt die Zellmembran und beeinflusst die Sinnesfunktionen wie Riechen, Schmecken, Sehen und Hören. Hat eine entzündungshemmende Wirkung. Bei Mangel: Antriebsschwäche, Konzentrations- und Lernschwäche, Infektionsanfälligkeit, Appetitlosigkeit, Verzögerung der Wundheilung, entzündliche Hauterkrankungen und Pilzinfektionen.

heathings
energy for life

heathings GmbH | Stadtgraben 3 | D - 49324 Melle

Tel +49 5422 9109650 heat@heathings.de
Tel +49 5422 9109651 www.heathings.de
Fax +49 5422 9109645 www.wellplate.de